

Признаки суицидального поведения

1. Необычные высказывания:

размышления о малой ценности жизни;
фантазии о собственной смерти;
высказывание суицидальных фантазий и мыслей;
высказывания, фиксированные на кризисной ситуации, состоянии здоровья, неблагоприятном исходе болезни, предстоящей медицинской манипуляции (операции), послеоперационном периоде;
отрицание объективно существующей актуальной проблемы;
наличие просьб о прощении к окружающим;
высказывание мыслей, содержание которых прямо или косвенно свидетельствует о «прощании»;

2. Необычное поведение:

«уход» в себя, замкнутость, склонность к уединению;
неадекватная оценка стрессовой ситуации, ситуации потери (утраты);
отказ от предлагаемой помощи;
наличие суицидальных угроз (прямых и (или) косвенных);
признаки прощания (раздача долгов, личных вещей, подарков, оформление завещания, др.);
подготовка или наличие плана суицида;
подготовка или наличие средств суицида (накопление или закупка лекарственных средств, сильнодействующих, ядовитых и химических веществ, огнестрельного или холодного оружия, колющих, режущих предметов, шнура (верёвки), поиск открываемых окон, отдаленных помещений,

выходов на крыши зданий, лестничные проемы высоких этажей, др.).

3. Наличие психических расстройств (особенно расстройств настроения депрессивного спектра и расстройств, связанных с потреблением психоактивных веществ), которые сопровождаются следующей симптоматикой: сниженное настроение, самообвинение, чувство вины, нарушение сна (особенно ранние пробуждения) и аппетита, скорбное выражение лица, малоподвижность, адинамия, взгляд в одну точку, избегание контакта глазами.

4. Наличие следующих проявлений психотических форм психических расстройств: бредовые идеи самообвинения, самоуничужения, виновности, преследования, воздействия, наличие слуховых галлюцинаций императивного характера («приказывающие голоса»), в том числе направленные на причинение вреда здоровью или представляющие угрозу жизни.

5. Внешние признаки суицидального поведения: самоповреждение;
суицидальная попытка (парасуицид); суицид.

Психологическая, психотерапевтическая / психиатрическая и наркологическая помощь

Несовершеннолетним

Психолог - в центре дружественном подросткам «Подросток» на ул. Мазурова, 10В, 2 этаж, кабинет 208, контактные

телефоны: 31-08-86; 31-08-87; 8 (044) 767-78-27.

Врач-психиатр детский – диспансер в У «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница», т. регистратуры 31-58-45.

Врач-психиатр-нарколог - в У «Гомельский областной наркологический диспансер». Вся медицинская помощь детям и подросткам оказывается бесплатно. Наркологическая помощь несовершеннолетним на условиях анонимности не осуществляется.

Анонимная консультация информационного характера: несовершеннолетним – бесплатно, совершеннолетним – на общих основаниях. Регистратура: тел. 8(0232) 53-34-34. Адрес: г.Гомель, ул.Богданова, д.13 (р-н Гомсельмаш).

Анонимная консультация врача-психиатра-нарколога - в анонимных подростковых наркологических кабинетах, расположенных по адресам:

Советский район: ул. Жукова, 12. Центр социального обслуживания населения. Понедельник 13.00-17.00;

Центральный район: ул.Ирининская, 9. Комиссия по делам несовершеннолетних. Среда 14.00- 17.00, тел. 29-07-09;

Железнодорожный район: ул. 50 лет БССР,19. Центр социального обслуживания населения, тел.(232)604157. Пятница 12.00-16.00;

Новобелицкий район: ул.Склезнева, 19. Центр социального обслуживания

населения. Понедельник 12.00-16.00, тел. 37-44-45.

Совершеннолетним

Врач-психотерапевт - У "Гомельская областная клиническая поликлиника", на ул.Пушкина, 22, бесплатно; АНОНИМНО платно. Т. в кабинете психотерапевта 34-62-71.

Врач-психиатр-нарколог - диспансер в У «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница», т. регистратуры 31-58-45.

Врач-психиатр-нарколог (АНОНИМНО) в У «Гомельский областной наркологический диспансер», т. регистратуры (0232) 34-01-46; т. в кабинете врача (0232) 34-01-48.

Телефоны доверия

Республиканская телефонная "горячая линия" по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию – «телефон доверия» для детей и подростков

8-801-100-16-11	Круглосуточно	Бесплатно, анонимно
-----------------	---------------	---------------------

«Телефон доверия» Гомельского городского центра социального обслуживания семьи и детей

170	Круглосуточно	Бесплатно, анонимно
-----	---------------	---------------------

«Телефон доверия» учреждения "Гомельская областная клиническая психиатрическая больница"

31 51 61	Круглосуточно	Бесплатно, анонимно
----------	---------------	---------------------

«Телефон доверия» Центра дружественного отношения к подросткам «Подросток»

31-08-86	Пн. – Пт. с 8.00 до 16.30	Бесплатно, анонимно
31-08-87	Пн. – Пт. с 8.00 до 16.30	Бесплатно, анонимно
+375 44 7677827	Пн. – Пт. с 8.00 до 16.30	Бесплатно, анонимно

«Телефон доверия» Центра здоровой молодежи «Юность» (адрес: г.Гомель, ул. Быховская, 108, 1 этаж, кабинет 109)

40-18-98	Пн. – Чт. с 8.00 до 12.00 Пт. С 16.00 до 20.00	Бесплатно, анонимно
----------	---------------------------------------------------	---------------------

Телефон социально-педагогической и психологической службы учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет»

35-97-36	По будням с 8.30 до 17.00	Бесплатно, анонимно
----------	---------------------------	---------------------

Ответственный за выпуск: С.А.Задорожнюк.

Учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет»

Социально-педагогическая и психологическая служба

Как помочь

Признаки суицидального поведения
Телефоны служб поддержки